Divergente
Coaching y asesoramiento para personas neurodivergentes

Coaching para TDAH, autismo y alta sensibilidad – en Winterthur u online

Pablo Hernández Palazón · coach diplomado (DAS) · yo mismo neurodivergente

Quizá te haya dado esta hoja un profesor, una terapeuta o un médico. Aquí te explico brevemente qué es el coaching conmigo, para quién es y cómo pedir una primera cita.

PARA QUIÉN

- Jóvenes y adultos con TDAH, dentro del espectro autista o con alta sensibilidad, con o sin diagnóstico
- Madres y padres de niños y adolescentes neurodivergentes
- Niños, con el método INPP® (patrones reflejos de la primera infancia)

TEMAS HABITUALES

- Día a día, rutinas y organización
- Sobrecarga sensorial, estrés y agotamiento
- Autoestima, masking, diagnóstico tardío
- Vida familiar, escaladas, reuniones con la escuela

CÓMO FUNCIONA

- Primera consulta: entre 1,5 y 2 horas, en persona, por teléfono o por vídeo
- Después, sesiones de seguimiento de 1–2 horas, con la frecuencia que necesites
- En alemán, español, inglés o francés
- Consulta en el casco antiguo de Winterthur u online

PRECIOS

- Primera consulta: CHF 110 por hora (1,5–2 h)
- Informe detallado de la primera consulta (temas, próximos pasos, modelos en PDF), opcional: CHF 60
- Sesiones de seguimiento: CHF 160 por hora
- Paquete de coaching: 3 × 90 min por CHF 550

Formación: DAS (Diploma of Advanced Studies) «Coaching y asesoramiento para la neurodivergencia», Praxis für Lösungsimpulse. Formación complementaria, entre otras, en Eye Movement Integration (EMI®), SMART (Harvard Medical School) y atención informada sobre el trauma. Intérprete acreditado para autoridades y tribunales.

Importante: el coaching no es psicoterapia ni diagnóstico. En una crisis aguda, contacta con tu médico o con La Mano Tendida (Die Dargebotene Hand, teléfono 143).

Pablo Hernández Palazón
Bosshardengässchen 5, 8400 Winterthur
+41 78 302 18 88 · kontakt@divergente.ch
divergente.ch