Divergente
Coaching et conseil pour les personnes neurodivergentes

Coaching pour le TDAH, l'autisme et la haute sensibilité – à Winterthur ou en ligne

Pablo Hernández Palazón · coach diplômé (DAS) · moi-même neurodivergent

Tu as peut-être reçu cette feuille d'un·e enseignant·e, d'une thérapeute ou d'un médecin. Elle explique en bref ce qu'est le coaching avec moi, à qui il s'adresse et comment obtenir un premier rendez-vous.

POUR QUI

- Jeunes et adultes TDAH, autistes ou hypersensibles – avec ou sans diagnostic
- Parents d'enfants et d'adolescents neurodivergents
- Enfants, avec la méthode INPP® (réflexes de la petite enfance)

THÈMES FRÉQUENTS

- Quotidien, routines et organisation
- Surcharge sensorielle, stress et épuisement
- Estime de soi, masking, diagnostic tardif
- Vie de famille, crises, entretiens avec l'école

COMMENT ÇA SE PASSE

- Premier entretien : 1 h 30 à 2 h, sur place, par téléphone ou en vidéo
- Ensuite, séances de suivi de 1 à 2 h, au rythme qui te convient
- En allemand, espagnol, anglais ou français
- Cabinet dans la vieille ville de Winterthur ou en ligne

TARIFS

- Premier entretien : CHF 110 de l'heure (1 h 30 – 2 h)
- Rapport détaillé du premier entretien (thèmes, prochaines étapes, modèles en PDF), facultatif : CHF 60
- Séances de suivi : CHF 160 de l'heure
- Forfait coaching : 3 × 90 min pour CHF 550

Qualification : DAS (Diploma of Advanced Studies) « Coaching et conseil pour la neurodivergence », Praxis für Lösungsimpulse. Formations complémentaires, notamment en Eye Movement Integration (EMI®), SMART (Harvard Medical School) et soins tenant compte des traumatismes. Interprète accrédité auprès des autorités et des tribunaux.

Important : le coaching n'est ni une psychothérapie ni un diagnostic. En cas de crise aiguë, adresse-toi à ton médecin ou à La Main Tendue (téléphone 143).

Pablo Hernández Palazón
Bosshardengässchen 5, 8400 Winterthur
+41 78 302 18 88 · kontakt@divergente.ch
divergente.ch